

Test:

Bin ich schon in den Wechseljahren?

Manche Frauen beobachten erste Vorboten der Wechseljahre bereits mit Ende dreißig, bei anderen setzen die ersten Veränderungen mit Mitte vierzig ein. Machen Sie den Test. Sollten Sie mehr als die Hälfte der Fragen mit „Ja“ beantworten, sollten Sie Ihren Frauenarzt auf Ihre Symptome ansprechen.

	Bitte ankreuzen, wenn zutreffend
Hat sich der Menstruationszyklus verändert? (Nur Frauen, die nicht mit Pille verhüten)	<input type="checkbox"/>
Schlafen Sie in letzter Zeit schlechter als früher?	<input type="checkbox"/>
Haben Sie nachts oder tagsüber plötzliche Schwitzenfälle?	<input type="checkbox"/>
Wird Ihnen manchmal aus heiterem Himmel schwindelig?	<input type="checkbox"/>
Sind Sie in letzter Zeit reizbarer als sonst?	<input type="checkbox"/>
Durchleben Sie größere Stimmungsschwankungen, als Sie bislang von sich gewohnt sind?	<input type="checkbox"/>
Fühlen Sie öfter eine innere Unruhe?	<input type="checkbox"/>
Fühlen Sie sich häufig grundlos erschöpft?	<input type="checkbox"/>
Fühlen Sie sich ungewohnt antriebslos?	<input type="checkbox"/>