

Sudoku

LEICHT

	3	2						
8	4			9				2
	9			1	6			
		9			3		8	
3				5				9
	8		4			2		
			1	3			2	
1				4			7	3
						9	1	

MITTEL

		9	3					6
	3					9		
	2	7			5	4		
		6			1		7	
9								3
	7		4			5		
		8	6			3	4	
		1					8	
2					3	6		

Füllen Sie zum Lösen die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile und in jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen! Dabei darf auch jedes kleine 3 x 3-Kästchen nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

MITTEL

2	7		1				8	
								7
		3	7		9			2
					3	9		
	9	4		8		5	2	
		6	9					
7			4		5	1		
1								
	4				1		7	5

SCHWER

			1					
	8				6		9	
	4	3	5	2		6		
			4			1		
2	5						7	4
		9			2			
		7		6	8	3	4	
	6		2				8	
					5			

IMPRESSUM

alles gute für dich ist ein Kundenmagazin der STADA Arzneimittel AG und erscheint viermal jährlich.

Copyright:

Abdrucke und Veröffentlichungen von Texten und Abbildungen aus dem alles gute für dich-Kundenmagazin bedürfen der vorherigen schriftlichen Zustimmung der STADA Arzneimittel AG.

Auflage: 100.000 Stück

Herausgeber:

STADA Arzneimittel AG,
Stadastraße 2-18,
61118 Bad Vilbel,
Telefon: 06101 603-0
Fax: 06101 603-259
E-Mail: allesgute@stada.de
Webseite: www.stada.de

Redaktion:

Dorothee Bönsch, Ulrike Breitschwerdt,
Stefanie Dölz, Jessica Gepel, Julia
Kern, Maïke Mennecke, Dr. Ute

Pantke, Michaela Rau, Kay Reubelt,
in Zusammenarbeit mit mpm Corporate
Communication Solutions, Mainz

Konzept, Gestaltung & Produktion

mpm Corporate Communication
Solutions GmbH, Mainz
www.digitalagentur-mpm.de

Druck:

Frankfurter Societäts-Druckerei
GmbH, Frankfurt am Main

Fotos:

dolphin aid e.V. (S.4, S.5);
Fotolia (S.2, S.3, S.4, S.5, S.6,
S.7, S.8, S.9, S.10, S.11, S.12,
S.13, S.14, S.15, S.16, S.18,
S.19, S.20, S.21, S.22, S.23);
Simone Silbernagel / mpm Corporate
Communication Solutions (S.16,
S.17); Verlag Zabert Sandmann /
Mario Andreyra (S.18); gettyimages
(Titelbild); iStockphoto (S.2, S.3,
S.5, S.9, S.10, S.11)

Wörtersuchen

R	U	K	E	D	A	B	C	H	I	N	A	R	I	N	D	E	N
E	U	E	R	S	R	M	D	M	E	G	K	E	E	D	W	E	E
R	K	T	P	E	E	E	U	R	N	I	I	A	A	A	F	G	A
H	O	S	K	H	H	K	S	K	E	G	L	B	L	P	U	B	G
O	L	A	E	N	I	T	T	A	R	U	R	K	O	O	S	L	N
L	L	P	U	R	U	O	E	E	L	U	E	L	R	T	R	E	U
U	A	N	E	R	S	P	L	A	K	N	K	T	I	A	S	I	G
N	G	N	N	A	S	L	U	E	E	Z	A	N	N	E	F	S	E
G	E	E	L	O	A	K	A	K	R	L	E	M	R	E	H	T	W
G	N	T	E	I	S	E	N	E	A	N	T	U	K	A	B	E	E
P	A	C	I	D	N	A	H	S	Z	N	M	A	M	B	R	A	B

Wir haben 34 Begriffe in diesem Buchstaben-Wirrwarr versteckt.

Die Wörter können in jede Richtung laufen, auch diagonal, rückwärts oder von unten nach oben. Und sie können auch andere Wörter schneiden. Die übrig bleibenden Buchstaben ergeben, zeilenweise gelesen, das Lösungswort.

ABENTEUER – ABSTINENZ – AETHER – AKUPUNKTUR – AKUT – ALLERGIE – AMBRA – ATLAS – BADEKUR – BEWEGUNG – CHINARINDE – DEHNUNG – EISEN – ERHOLUNG – GENERIKUM – HANDICAP – HEILKRAFT – HERZKLOPFEN – KAKAO – KALORIE – KOLLAGEN – KURBAD – KURKUMA – LASER – LEISTE – PASTE – PHIOLE – ROUGE – SALAT – SEKTE – SERUM – THERME – TURNEN – WALKEN



IMPRESSUM

alles gute für dich ist ein Kundenmagazin der STADA Arzneimittel AG und erscheint viermal jährlich.

Copyright:

Abdrucke und Veröffentlichungen von Texten und Abbildungen aus dem alles gute für dich-Kundenmagazin bedürfen der vorherigen schriftlichen Zustimmung der STADA Arzneimittel AG.

Auflage: 100.000 Stück

Herausgeber:

STADA Arzneimittel AG,
Stadastraße 2–18,
61118 Bad Vilbel,
Telefon: 06101 603-0
Fax: 06101 603-259
E-Mail: allesgute@stada.de
Webseite: www.stada.de

Redaktion:

Dorothee Bönsch, Ulrike Breitschwerdt,
Stefanie Dölz, Jessica Gepel, Dr. Ute
Pantke, Martin Reimund, Kay Reubelt,

Bastian Steineck in Zusammenarbeit mit mpm Corporate Communication Solutions, Mainz

Konzept, Gestaltung & Produktion

mpm Corporate Communication Solutions GmbH, Mainz
www.digitalagentur-mpm.de

Druck:

Frankfurter Societäts-Druckerei GmbH, Frankfurt am Main

Fotos:

Armin Diekmann (S. 5); Fotolia (S. 2, S. 3, S. 4, S. 5, S. 6, S. 7, S. 8, S. 11, S. 12, S. 13, S. 14, S. 16, S. 17, S. 19, S. 20, S. 21, S. 22, S. 23, S. 24); Matthias Haupt (S. 19); Meinen (S. 15); Mosaik Verlag (S. 18); plainpicture (Titelbild); Joachim Storch (S. 2); iStockphoto (S. 3, S. 5, S. 6, S. 9, S. 10, S. 11, S. 14, S. 15, S. 16, S. 17, S. 22);



AM 1. APRIL ERSCHEINT DIE NÄCHSTE

alles gute für dich

TITELTHEMA:
Migräne – Symptome, Tipps und Behandlungsmöglichkeiten gegen das „Gewitter im Kopf“

Kreuzworträtsel

italienischer Strom	↓	leer, unausgefüllt	Platzdeckchen (engl.)	↓	Stadt am Niederrhein	↓	Zeitmesser	↓	Verordnung, Erlass	Knötchen, Knötchen	↓	biochem. Vorgänge in Lebewesen	französisch: in	↓	lebenswichtige Wirkstoffe	die Nutzung tierischer Produkte ablehnend
→		↓			↓		13			↓		↓	Abkürzung für in Vertretung	→	↓	eine Blume; ein Gewürz
zucker- o. stärkeartige Verbindungen	chemisches Element		ital. Stadt an der Nera	→		14			scherzhaft: Geld	→			5			
Kfz-Z. Mülheim an der Ruhr	→		Hauptstadt von Tibet	↓	Kfz-Zeichen Australien	↓	Mietwagen mit Fahrer	→		12		Bezahlung von Künstlern	→			19
→			↓		↓								16			
unverdauliche Nahrungsbestandteile	10	früherer Reiter-soldat	→	8			7	Tänzerin, Geliebte Ludwigs I. (Lola)	linker Nebenfluss der Donau			sprödes Metall	→		9	
→					scherzhaft für Spitzbube		Brot-, Käseform	↓	Weltmacht (Abkürzung)	2					islam. Rechtsgelehrter	
altperuanischer Indianer (Mz.)		Alphabet		Ernährung, Verpflügung	→	17		Fluss zur Unterelbe			Hülle, Futteral	kleine Rechnung				kleine hirschartige Tiere
→			4		niederl. Namens- teil	Ruf, Renom- mee	→			11				Auer- ochse		
Sohn Abrahams im A. T.			chem. Zeichen für Helium		Mikro- nähr- stoffe	→										
→							1	frühere nieder- ländische Münze	→	18				Abk. für techn. Hoch- schule		6
Schrift- zeichen		engli- sche Schul- stadt	→				3	Gluten- unver- träg- lichkeit	→					15		

IMPRESSUM

alles gute für dich ist ein Kundenmagazin der STADA Arzneimittel AG und erscheint viermal jährlich.

Copyright:

Abdrucke und Veröffentlichungen von Texten und Abbildungen aus dem alles gute für dich-Kundenmagazin bedürfen der vorherigen schriftlichen Zustimmung der STADA Arzneimittel AG.

Auflage: 100.000 Stück

Herausgeber:

STADA Arzneimittel AG,
Stadastraße 2-18,
61118 Bad Vilbel,
Telefon: 06101 603-0
Fax: 06101 603-259
E-Mail: allesgute@stada.de
Webseite: www.stada.de

Redaktion:

Dorothee Bönsch, Ulrike Breitschwerdt,
Stefanie Dölz, Jessica Gepel, Julia Kern,
Maika Mennecke, Martina Moldenhauer,

Dr. Ute Pantke, Michaela Rau, Kay Reubelt, in Zusammenarbeit mit mpm Corporate Communication Solutions, Mainz

Konzept, Gestaltung & Produktion

mpm Corporate Communication Solutions GmbH, Mainz
www.digitalagentur-mpm.de

Druck:

Frankfurter Societäts-Druckerei GmbH,
Frankfurt am Main

Fotos:

Fortumm Trinkwasser (S. 19); Fotolia (S. 2, S. 3, S. 4, S. 6, S. 7, S. 8, S. 10, S. 11, S. 12, S. 13, S. 14, S. 15, S. 16, S. 17, S. 18, S. 19, S. 20, S. 21, S. 22, S. 23, S. 24); Getty (Titelbild); Joachim Storch (S. 2); iStockphoto (S. 3, S. 8, S. 12, S. 13, S. 15, S. 17, S. 22); Maren Schmitt (S. 14); Sanetta-Care for Kids (S. 19); Shutterstock (S. 21); Stiftung „Kinderzukunft“ (S. 5);



AM
01. JULI
ERSCHEINT
DIE NÄCHSTE

alles gute für dich

TITELTHEMA:

Reisegesundheit –
So bleiben Sie gesund
an den schönsten
Tagen des
Jahres

Sudoku

LEICHT

	7			6		8	3	
9			5					7
6		2	7	3		1		
			7		4	1		
5		1	9		8	7		3
	4	9		2				
		4		5	6	3		8
8				3				1
	2	6		1			5	

MITTEL

		4	7					1
6		1				5	8	
				9	5	3		
	6			4			1	
4		8				7		2
	1			5			9	
		6	5	1				
	8	9				2		3
7					2	1		

Füllen Sie zum Lösen die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile und in jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen! Dabei darf auch jedes kleine 3 x 3-Kästchen nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

MITTEL

1	7		2		5		4	8
		9	8		7	6		
	2	7		8		4	6	
5								2
	4	8		6		9	5	
		2	6		3	5		
6	5		4		9		1	7

SCHWER

3		2	8	1				
7						3		
1			9				7	
		3				9	6	5
9	2	6						
	3				4			8
		4						6
				2	1	5		7

LÖSUNGEN:

4	7	5	1	6	9	8	3	2
9	1	3	5	8	2	6	4	7
6	8	2	7	3	4	1	9	5
2	3	8	6	7	5	4	1	9
5	6	1	9	4	8	7	2	3
7	4	9	3	2	1	5	8	6
1	9	4	2	5	6	3	7	8
8	5	7	4	9	3	2	6	1
3	2	6	8	1	7	9	5	4

2	8	5	3	4	6	1	7	9
1	7	6	2	9	5	3	4	8
4	3	9	8	1	7	6	2	5
9	2	7	5	8	1	4	6	3
5	6	1	9	3	4	7	8	2
3	4	8	7	6	2	9	5	1
8	1	2	6	7	3	5	9	4
6	5	3	4	2	9	8	1	7
7	9	4	1	5	8	2	3	6

IMPRESSUM

alles gute für dich ist ein Kundenmagazin der STADA Arzneimittel AG und erscheint viermal jährlich.

Copyright:

Abdrucke und Veröffentlichungen von Texten und Abbildungen aus dem alles gute für dich-Kundenmagazin bedürfen der vorherigen schriftlichen Zustimmung der STADA Arzneimittel AG.

Auflage: 100.000 Stück

Herausgeber:

STADA Arzneimittel AG,
Stadastraße 2-18,
61118 Bad Vilbel,
Telefon: 06101 603-0
Fax: 06101 603-259
E-Mail: allesgute@stada.de
Webseite: www.stada.de

Redaktion:

Dorothee Bönsch, Ulrike Breitschwerdt,
Stefanie Dölz, Jessica Gepel, Julia Kern, Maika Mennecke, Martina

Moldenhauer, Dr. Ute Pantke, Michaela Rau, Kay Reubelt, in Zusammenarbeit mit mpm Corporate Communication Solutions, Mainz

Konzept, Gestaltung & Produktion:

mpm Corporate Communication Solutions GmbH, Mainz
www.digitalagentur-mpm.de

Druck:

Frankfurter Societäts-Druckerei GmbH, Frankfurt am Main

Fotos:

dpa (S. 22, S. 23); Fotolia (S. 2, S. 3, S. 4, S. 5, S. 6, S. 7, S. 8, S. 9, S. 10, S. 11, S. 12, S. 13, S. 14, S. 15, S. 16, S. 17, S. 18, S. 19, S. 20, S. 21, S. 22, S. 23, S. 24); Getty (Titelbild, S. 3, S. 10); Heike Melzer (S. 14) himmelblau (S. 23); iStockphoto (S. 16); Joachim Storch (S. 2); Maryam Schindler (S. 18, S. 19); Simone Silbemagel / mpm Corporate Communication Solutions (S. 5); Verlagsgruppe Random House GmbH, Muenchen (S. 19)



Kreuzworträtsel

kleines Kriebstier	▼	Gebäck, Unterlage für Konfekt	Titulierung	▼	altindischer Gott	▼	Mitgliedszahlung	ostasiatische Heilpflanze	▼	Fussel, Fadenrest	1	Gewinn, Ausbeute	Land-schaft in Tansania	▼	Ent-binding	▼
Augen-schutz	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	stehen-des Binnen-gewässer	▶	▼	▼
Wasser-hügel, Woge	▶	▼	Wasser-sportart	▶	▼	▼	2	▼	▼	Ferien	▶	▼	▼	▼	▼	▼
5	▶	▼	▼	▼	schwar-zes Pferd	▼	▼	Aufbau, Gliede-rung	▶	▼	▼	▼	▼	▼	kandier-te Apfel-sinen-schale	▼
Leiter einer Kreisver-waltung	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	regulär, normal	▼	Sand-anhäu-fung, -hügel	▼	▼	chemi-sches Element	▶	▼	▼
zähflüs-siges Köhle-produkt	▶	das zweite Buch Moses	▼	ver-fallenes Bauwerk	▼	▼	kreis-förmig	▶	4	▼	von beson-derem Reiz	▶	▼	▼	3	▼
▶	▶	▼	▼	Form-gebung	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	ägypti-sche Hafen-stadt	▼	▼	italie-nischer Dichter
Sicher-heits-behörde	▶	Spiel-, Wett-kampf-klasse	▼	Bereich, Distrikt	▼	▼	runde Schnee-hütte der Eskimos	▼	▼	Dynastie im alten Peru	▼	gebilde-te, kultivierte Frau	▼	Mineral-oder Gesteins-körnchen	▶	▼
▶	▶	▼	▼	▼	6	▼	Stadt in Bayern, am Bodensee	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Abk für Landes-kriminal-amt	▼
große Urwelt-echse (Kzw.)	▶	▼	▼	▼	Staat in West-afrika	▶	▼	▼	▼	▼	▼	nordi-scher Hirsch, Eich	▶	▼	▼	▼
▶	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Gewürz-nuss	▶	▼	▼	▼	▼	▼
kurzer Zeitraum	▶	▼	austra-lischer Lauf-vogel	▶	▼	▼	islam. Frauen-gemä-cher	▶	7	▼	▼	▼	griechi-sche Göttin	▶	▼	▼

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

IMPRESSUM

alles gute für dich ist ein Kundenmagazin der STADA Arzneimittel AG und erscheint viermal jährlich.

Copyright:

Abdrucke und Veröffentlichungen von Texten und Abbildungen aus dem alles gute für dich-Kundenmagazin bedürfen der vorherigen schriftlichen Zustimmung der STADA Arzneimittel AG.

Auflage: 100.000 Stück

Herausgeber:

STADA Arzneimittel AG, Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel, Telefon: 06101 603-0 Fax: 06101 603-259 E-Mail: allesgute@stada.de Webseite: www.stada.de

Redaktion:

Dorothee Bönsch, Ulrike Breitschwerdt, Stefanie Dölz, Jessica Gepel, Julia Kern, Maïke Mennecke, Martina Moldenhauer,

Dr. Ute Pantke, Michaela Rau, Kay Reubelt, in Zusammenarbeit mit mpm Corporate Communication Solutions, Mainz

Konzept, Gestaltung & Produktion

mpm Corporate Communication Solutions GmbH, Mainz www.digitalagentur-mpm.de

Druck:

Frankfurter Societäts-Druckerei GmbH, Frankfurt am Main

Fotos:

©Text: Yotam Ottolenghi und Sami Tamimi, Foto: Richard Learoyd / f. d. dt. Ausgabe: Dorling Kindersley Verlag* und für das Autorenporträt ©Foto: Keiko Oikawa (S. 19); Fotolia (S. 2, S. 3, S. 6, S. 7, S. 8, S. 9, S. 10, S. 11, S. 12, S. 13, S. 16, S. 17, S. 18, S. 19, S. 20, S. 21, S. 22, S. 23, S. 24); iStockphoto (S. Titelbild, S. 3, S. 14, S. 15, S. 16, S. 18); Simone Silbernagel (S. 4, S. 22-23)